


Утверждаю директор
ООО «МШКОП»
Приходько Ю.В.



Согласовано директор
МБОУ СОШ № 10

Примерное 2-х недельное меню для детей с 12 до 18 лет

Период с 1 сентября 2023
по 31 сентября 2023г

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)

День: понедельник

Сезон: 01.09-31.09.2023г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак													
211,22	Макаронные изделия, с тертым сыром	180/15/7	12,46	14,36	36,14	328,80	0,12	0,17	72,89	252,88	156,10	21,62	1,02
9	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75,00			0,05	1,20	1,90	0,04	0,02
118,00	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	16,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86
1,20	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,06	0,02		110,00	32,50	7,00	0,02
Итого за Завтрак 592			17,23	23,68	91,47	651,90	0,21	10,29	72,94	385,33	209,74	42,06	4,12
Обед													
5,04	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,33	8,00	8,00	109,33	0,02	30,64		34,50	25,38	13,78	0,46
37,0	Рассольник домашний со сметаной	250/5	2,31	5,61	13,66	116,25	0,08	10,35	26,31	30,82	61,35	24,47	0,91
48,08	Плов из мяса говядины	180/40	15,80	19,60	47,70	428,00	0,10	1,65		17,14	218,74	51,10	2,40
	Витаминизированный напиток (Витошка)	200	0,00		15,80	60,00	0,23	20,00	120,00	0,00			0,00
1,20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,05			10,15	45,50	12,25	1,26
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,03		0,01	66,00	19,50	4,20	0,01
Итого за Обед 820			25,57	34,11	122,23	894,13	0,51	62,64	146,32	158,61	370,47	105,80	5,04
Итого за день			42,80	57,79	213,70	1546,03	0,54	53,26	117,01	383,91	521,66	126,34	6,36

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: 01.09-31.09 2023г
Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак													
80	Сыр (порциями)	20	4,50	4,50		54,00		0,11	31,50	150,00	90,00	8,25	0,11
323	Каша молочная пшениная (вязкая)	200/10	8,18	12,80	42,46	318,00	0,22	1,20	0,06	129,12	197,54	53,22	1,42
337,00	Яйцо вареное вкрутую	40	6,86	6,21	0,38	84,78	0,03		105,04	22,20	77,50	4,80	1,01
434	Чай с лимоном*	200/7	0,26	0,05	15,22	59,00		2,90		8,05	9,78	5,24	0,90
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,44		0,01	7,60	26,00	5,20	0,48
Итого за Завтрак 527			23,65	25,06	83,11	645,28	0,69	4,21	136,61	316,97	400,82	76,71	3,92
Обед													
96,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,08	9,98	94,09	0,05	19,8	216,63	41,77	51,98	23,97	1,1
264,00	Говядина тушеная в сметане	45/45	13,74	19,89	1,74	237,60	0,03	0,32	36,60	304,60	170,43	22,70	2,26
35,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	48,00	303,60	0,34		0,04	17,24	207,47	138,75	4,67
38	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69	0,01	5		9,08	12,43	4,59	0,74
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	4,40	0,72	25,76	126,80	0,14			8,00	26,00	5,60	1,00
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,04	0,36	19,36	92,80	0,16			11,60	52,00	16,80	1,20
Итого за Обед 805			33,88	34,45	120,84	923,89	0,73	25,10	252,27	392,29	520,31	212,41	10,99
Итого за день			57,53	59,51	203,95	1569,17	1,37	43,43	526,02	370,88	916,87	332,76	14,96

День: среда

Сезон: 01.09-31.09 2023г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак														
12	Огурцы свежие	80	0,88	0,13	3,04	25,88	0,01	3,00		3,90	12,60	4,20	0,18	
131,02	Плов из мяса птицы (отварной)	170/50	18,64	25,85	46,06	490,77	0,13	4,96	303,82	29,71	224,55	52,25	1,88	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого за Завтрак 550			23,72	26,53	91,61	703,65	0,31	8,06	303,82	48,86	277,89	67,85	4,17	
Обед														
7,00	Салат из свеклы отварной	80	1,33	6,66	10,66	113,33	0,02	12,66	0,00	46,86	54,53	27,86	1,77	
56,03	Суп с мелкоизюмленными овощами со сметаной	250/5	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	29,34	47,33	18,34	0,66	
394,00	Жаркое по-домашнему	180/40	14,07	17,07	25,81	313,56	0,22	32,44	15,0	29,22	204,95	50,56	3,12	
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200	0		23	90	0,3	20,1	0,13					
1,20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,05			10,15	45,50	12,25	1,26	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05			8,05	30,45	11,50	0,70	
Итого за Обед 825			34,91	36,68	108,21	919,54	0,71	82,28	190,74	123,62	382,76	120,51	7,51	
Итого за день			58,63	63,21	199,82	1623,19	0,86	121,42	278,21	308,78	746,76	217,74	11,54	

День: четверг

Сезон: 01.09-31.09 2023г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак														
120,00	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/10	8,36	10,76	37,97	282,89	0,22	1,20	0,06	141,30	227,80	68,76	1,60	
9	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75,00			0,05	1,20	1,90	0,04	0,02	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,44		0,01	7,60	26,00	5,20	0,48	
339,00	Яблоко	100	0,4	0,4	10	48	0,03	10		16	11	9	2,2	
Итого за Завтрак 570			12,86	20,96	87,91	592,39	0,69	11,30	0,12	171,35	274,94	87,40	5,16	
Обед														
18,00	Салат из моркови с изюмом или курагой	80	2,00	0,13	19,33	84,00	0,06	1,01		47,82		51,13	1,13	
107,00	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	9,44	9,04	13,30	175,52	0,04	1,89	0,02	11,05	24,56	6,77	0,40	
261,02	Птица, тушенная в соусе с овощами	180/40	19,56	19,56	23,22	351,00	0,24	27,04	62,53	54,46	241,49	60,12	2,59	
69,06	Компот из свежих плодов (яблоко)	200			16	67	0,01	20,2		6,76	4,4	3,6	0,92	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,12		0,01	8,70	39,00	12,60	0,90	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05			8,05	30,45	11,50	0,70	
Итого за Обед 815			36,96	29,59	108,11	853,82	0,52	50,14	62,56	136,84	339,90	145,72	6,64	
Итого за день			49,82	50,55	196,02	1446,21	1,02	77,80	281,22	546,75	688,35	230,32	9,79	

День: пятница

Сезон: 01.09-31.09.2023г

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ ре- сеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак														
118,00	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	
53,05	Залежанка из творога со сгущенным молоком	150/20	34,61	9,20	38,07	380,76	0,06	0,72	24,48	192,30	262,38	34,65	0,63	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01	9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого за Завтрак 550			39,18	11,27	90,87	628,36	0,64	10,82	24,49	223,05	314,12	54,55	4,29	
Обед														
12	Огурцы свежие	80	0,88	0,13	3,04	25,88	0,01	3,00		3,90	12,60	4,20	0,18	
63,00	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/20	9,62	5,10	38,50	242,00	0,26	5,59		38,99		48,25	2,79	
19	Рыба, тушеная в томате с овощами	45/45	9,00	5,40	4,50	100,00	0,08	3,42	5,58	29,70	149,50	39,65	0,70	
448	Рис отварной	180	4,80	7,20	48,00	271,00	0,05		33,60	7,20	99,70	32,40	0,66	
0,00	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00		16,00			0,10	
77,09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,05			8,70	39,00	10,50	1,08	
Итого за Обед 850			28,60	18,57	133,36	825,98	0,51	13,01	39,18	104,49	300,80	135,00	5,51	
Итого за день			67,78	29,84	224,23	1454,34	1,15	23,83	63,67	327,54	614,92	189,55	9,80	

День: понедельник

Сезон: 01.09-31.09 2023г

Неделя: 2

Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак														
80	Сыр (порциями)	20	6,00	6,00		72,00		0,14	4,20		200,00	120,00	11,00	0,14
54-10	Омлет натуральный	180	15,24	21,60	3,84	270,48	0,09	0,52	289,02		114,69	243,25	19,00	2,79
339,00	Яблоко	100	0,4	0,4	10	48	0,03	10			16	11	9	2,2
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15		3,36	1,67	0,91	0,08
1,20	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,06	0,02			110,00	32,50	7,00	0,02
Итого за Завтрак 557			25,90	28,55	56,26	579,48	0,18	13,72	293,37		444,05	408,42	46,91	5,23
Обед														
16,14	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,93	5,11	8,93	90,34	0,06	29,88	7,50		41,77	47,85	20,79	0,76
155,00	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,70		16,88	143,25	19,18	2,14
35,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	48,00	303,60	0,34		0,04		17,24	207,47	138,75	4,67
	Витаминизированный напиток (Витошка)	200	0,00		15,80	60,00	0,23	20,00	120,00		0,00			0,00
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	4,40	0,72	25,76	126,80	0,14				8,00	26,00	5,60	1,00
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,04	0,36	19,36	92,80	0,16				11,60	52,00	16,80	1,20
Итого за Обед 805			33,95	29,62	121,03	876,57	0,99	52,09	136,24		95,49	476,57	201,12	9,77
Итого за день			59,85	58,17	177,29	1456,05	1,17	65,81	429,61		539,54	884,99	248,03	15,00

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.09 2023г
Возраст: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
* 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак													
339,00	Яблоко	120	0,48	0,448	12	56,40	0,03	10		16	11	9	2,2
327	Каша "Дружба с маслом"	200/10	5,68	12,04	33,16	264,00	0,12	1,22	0,06	125,24	152,66	36,32	0,78
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86
9	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75,00			0,05	1,20	1,90	0,04	0,02
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	40	3,08	1,20	20,04	103,60	0,44		0,01	7,60	26,00	5,20	0,48
Итого за Завтрак 560			9,49	21,99	79,93	556,00	0,59	11,32	0,12	155,29	199,80	54,96	4,34
Обед													
7	Салат из капусты белокочанной с яблоком	100	1,75	4,50	9,50	85,00	0,03	19,00		47,78		0,00	1,08
35,00	Свекольник со сметаной	250/5	2,31	5,17	16,25	121,30	0,07	17,12	212,00	45,14	68,8	30,67	1,52
78	Залезанка картофельная с мясом	150/30/5	22,27	27,97	26,50	435,00	0,32	6,40	26,70	56,85	379,21	142,16	5,12
38	Компот из рябины черноплодной и яблук	200			16,00	69,00	0,01	5,00		9,08	12,43	4,59	0,74
1,20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,12		0,01	8,70	39,00	12,60	0,90
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,03		0,01	66,00	19,50	4,20	0,01
Итого за Обед 800			31,91	38,45	102,10	875,00	0,58	47,52	238,72	233,55	518,93	194,22	9,37
Итого за день			41,40	60,44	182,03	1431,00	1,17	58,84	238,84	388,84	718,73	249,18	13,71

День: среда

Сезон: 01.09-31.09.2023г

Неделя: 2

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
														4
Завтрак														
105	Помидоры свежие	80	0,88	0,13	3,04	25,88	0,03	15,00			8,40	15,60	12,00	0,54
19	Рыба, тушенная в томате с овощами	45/45	9,00	5,40	4,50	100,00	0,08	3,42	5,58		29,70	149,50	39,65	0,70
443,00	Картофельное пюре	200	4,4	6,81	29,47	197,39	0,16	13,92	43,88		47,56	111,44	38,07	1,39
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00			0,10		5,25	8,24	4,40	0,86
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0		10	32,5	7	1,25
Итого за Завтрак 620			18,48	12,89	79,52	510,27	0,44	32,44	49,46		100,91	317,28	101,12	4,74
Обед														
38,00	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,56	8,00	8,08	116,00	0,05	3,17			7,78		9,29	3,90
66,09	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	250	11,80	11,30	16,63	175,50	0,04	1,89	0,02		11,05	24,56	6,77	0,40
90,00	Плов из птицы (отварной)	170/50	18,64	25,85	46,06	490,77	0,13	5,21	26,40		24,60	217,48	54,56	1,80
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200	0		23	90	0,3	20,1	0,13					
1,20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,05				10,15	45,50	12,25	1,26
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50	0,70
Итого за Обед 820			39,51	46,10	133,25	1064,42	0,61	30,37	26,55		61,63	317,99	94,37	8,06
Итого за день			57,99	58,99	212,77	1574,69	1,05	62,81	76,01		162,54	635,27	195,49	12,80

День: четверг

Сезон: 01.09-31.09.2023г

Неделя: 2

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак														
181	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,96	11,80	31,02	254,00	0,08	1,32	0,06	133,36	119,02	19,90	0,42	
285	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	11,06	45,87	0	3,04	0,15	3,36	1,67	0,91	0,08	
	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01	9,50	32,50	6,50	0,60	
27,01	Сыр порционный	20	6,00	6,00		72,00		0,11	31,50	150,00	90,00	8,25	0,11	
339,00	Яблоко	100	0,4	0,4	10	48	0,03	10		16	11	9	2,2	
Итого за Завтрак 527			16,28	19,71	76,93	549,37	0,66	14,47	31,72	312,22	254,19	44,56	3,41	
Обед														
12	Огурцы свежие	80	0,88	0,13	3,04	25,88	0,01	3,00		3,90	12,60	4,20	0,18	
118,00	Суп картофельный с горохом	250	5,47	4,75	15,79	146,20	0,2	15,25	0,01	43,86	109,42	40,3	2,00	
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	180/40	17,94	21,09	16,32	328,80	0,13	25,48		41,21	179,01	45,51	2,86	
69,06	Компот из свежих плодов (яблоко)	200			16	67	0,01	20,2		6,76	4,4	3,6	0,92	
704,00	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,05			8,70	39,00	10,50	1,08	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,04	0,36	19,36	92,80	0,16			11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого за Обед 820			30,63	26,87	89,83	755,78	0,55	63,93	0,01	116,03	396,43	120,86	8,24	
Итого за день			46,91	46,58	166,76	1305,15	1,21	78,40	31,73	428,25	650,62	165,42	8,24	

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.09 2023г
Возраст: 12-18 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак													
100	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	200/10	7,00	7,00	37,00	245,00	0,16	1,30	40,00	137,35	201,90	38,00	2,01
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86
9	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75,00			0,05	1,20	1,90	0,04	0,02
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	40	3,08	1,20	20,04	103,60	0,44		0,01	7,60	26,00	5,20	0,48
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3,20	3,20	9,20	80,00			60,00				
Итого за Завтрак 560			13,53	19,70	81,33	560,60	0,60	1,40	100,06	151,40	238,04	47,64	3,37
Обед													
36	Салат свеколка	80	1,03	6,04	10,18	98,00	0,02	4,79	0,01	28,98	33,48	17,44	0,95
104,00	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,40	5,70	15,70	126,00	0,08	6,71	26,70	23,14	68,38	23,19	0,87
288,11	Птица отварная	85/5	17,31	6,68	0,63	132,60	0,05	0,17	0,05	17,71	156,00	17,52	1,33
211,05	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	252,6	0,11	0	27,0	18,71	56,62	10,39	1,06
0,00	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00		16,00			0,10
1,20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,12		0,01	8,70	39,00	12,60	0,90
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,03		0,01	66,00	19,50	4,20	0,01
Итого за Обед 845			34,30	24,60	124,86	865,90	0,48	12,67	53,78	179,24	372,98	85,34	5,22
Итого за день			47,83	44,30	206,19	1426,50	1,08	14,07	153,84	330,64	611,02	132,98	8,59
Итого за период			530,54	529,36	2153,54	14832,33	10,63	599,66	2196,16	3787,67	6989,19	2087,81	110,79
Итого за период			65,92	50,97	215,35	1378,80	0,96	6,34	26,19	35,52	70,87	22,12	1,04

*витаминизация третьих блюд проводится специальными витаминно-минеральными премиксами.

Витаминизация третьих блюд осуществляется в соответствии с указаниями по применению премиксов.

Разработано технолог ООО МШКОП _____ Лебедева Е.М

